

PRZEZNACZENIE

łyżworolki służą do jazdy rekreacyjnej. Przed zakupem należy wybrać odpowiedni typ sprzętu w zależności od rozmiaru stóp, wagi ciała, umiejętności i przeznaczenia (rekreacyjne, wyczynowe). Łyżworolki służą do jazdy po gładkim i niezapiaszczonym podłożu. Jest to sport ślizgowy, który jak większość dyscyplin wiąże się z ryzykiem. Aby zminimalizować zagrożenia należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa.

Rozmiary od 37 do 47 – przeznaczone dla użytkowników o masie 20-100 kg; klasa A

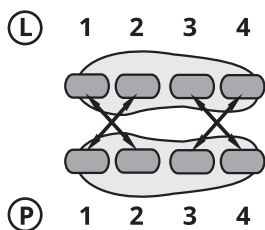
ZASADY UŻYTKOWANIA I KONSERWACJA

Zaleca się użytkowanie łyżworolek na powierzchni płaskiej, suchej i niezapiaszczonej oraz jeżeli to możliwe z dala od innych użytkowników drogi.

Przed każdą jazdą należy sprawdzić stan techniczny łyżworolek – stan klamer i mechanizmów, kółek, hamulca, prawidłowość dokręcenia osi kół oraz stan łożysk:

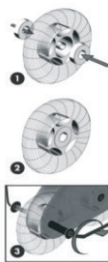
Kółka:

Mogące się pojawiać pęknięcia, rozwarstwienia lub nadmierne zużycie kwalifikują kółko do wymiany. Zły stan kółek może mieć wpływ na wydajność i kontrolę nad łyżworolkami. Zaleca się regularną zamianę miejscami kółek w celu uniknięcia niesymetrycznego zużycia.



Łożyska:

Powinny się lekko obracać bez wyczuwania



oporów. W razie nieprawidłowej pracy należy je wymontować, umyć w naftie i nasmarować smarem do łożysk. Jeżeli łożysko po konserwacji będzie dalej się trudno obracało należy je wymienić na nowe. Na rys. przedstawiono sposób montażu łożysk w kółkach oraz sposób skręcenia w płozie.

Demontaż przeprowadzamy w kolejności odwrotnej. Po każdej jeździe – jeżeli łożysko zostanie zmoczone lub ubrudzone w piasku należy je wyczyścić, osuszyć i zakonserwować.

Śruby:

Powinny być dokręcone z umiarem, tak, aby kółka swobodnie się obracały.

Zapięcia:

Klamry nie powinny nosić śladów uszkodzeń mechanicznych. W razie stwierdzenia uszkodzeń należy je wymienić.

Hamulec:

W czasie użytkowania ulega naturalnemu ścieraniu – nadmiernie starty powinien zostać wymieniony na nowy. Należy pamiętać – dla własnego bezpieczeństwa – im większa prędkość jazdy tym dłuższa droga hamowania. Niektóre modele łyżworolek pozwalają na całkowity demontaż hamulca – ze względów bezpieczeństwa nie zaleca się jego demontażu przez użytkowników początkujących.

Wydajność nakrętek samozabezpieczających oraz pozostałych samozabezpieczających się mechanizmów, które należy, bądź mogą być zdejmowane podczas eksploatacji lub konserwacji produktu może zmniejszyć się. Jeżeli zajdzie taka potrzeba należy je wymienić.

Zawsze sprawdzaj obecność ostrych krawędzi, jakie mogły powstać podczas eksploatacji lub konserwacji. Ostre zadziory należy usunąć za pomocą pilnika.

Łyżworolki nie zostały wyposażone w urząd-

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA ŁYŻWOROLEK

dzenie uruchamiające (rozbiegowe).

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Zawsze należy nosić odpowiednie ubranie ochronne włącznie z kaskiem, ochraniaczami na kolana, łokcie i nadgarstki oraz elementy odblaskowe.

Podczas zakładania ochraniaczy zalecany jest nadzór osoby dorosłej.

Dzieci powinny jeździć pod opieką dorosłych.

Należy przestrzegać ograniczeń wynikających z przepisów ruchu drogowego.

Należy unikać obszarów, na których panuje ruch uliczny.

Nigdy nie wolno być ciągniętym przez pojazd mechaniczny.

Jeździć po prawej stronie, a innych użytkowników wymijać z lewej.

Należy nauczyć się podstaw jazdy na łyżworolkach przed przystąpieniem do poruszania się w ruchliwych miejscach lub terenie nachylonym tj. hamowania, skręcania i kontroli prędkości. Najlepiej wziąć kilka lekcji lub zapytać o radę doświadczonego użytkownika.

W każdym przypadku należy uważać na siebie i pozostałe osoby.

Podczas jazdy nie należy przeceniać własnych możliwości.

Stałe utrzymanie sprzętu w dobrym stanie zwiększa jego bezpieczeństwo i przedłuża okres eksploatacyjny.

ABC JAZDY NA ŁYŻWOROLKACH

Aby utrzymać się na łyżworolkach i zachować stabilną postawę należy ugiąć nogi w kolanach i wyciągnąć ręce przed siebie, pochylając się w przód. Aby nabrać prędkości, wystarczy w równomiernym tempie odpychać się nogami od powierzchni drogi.



(1) Start

(2) Ruchy podczas jazdy

(3) Skręcanie

(4) Hamowanie

Hamowanie polega na przechyleniu stopy w tył, by zahaczyć umieszczonym z tyłu hamulcem o podłoże. Na początku nauki lepiej próbować hamowania na trawie, żeby uniknąć kontuzji, otarć i zdartej skóry. Dla zaawansowanych użytkowników proponujemy hamowanie typu T: przednią nogę stawiamy zgodnie z kierunkiem jazdy, a tylną poprzecznie.

Podczas jazdy zaleca się unikanie wody i piasku. Mogą one spowodować poślizgnięcie oraz doprowadzić do szybszego zużycia łożysk.

Zaleca się zachowanie instrukcji w razie przyszłej reklamacji.

Uszkodzenia mechaniczne powstałe w trakcie eksploatacji z winy konsumenta takie jak: zarysowania i pęknięcia buta oraz uszkodzenia płozy i zerwanie sznurówek nie podlegają reklamacji.

Zabrania się dokonywania zmian i modyfikacji mogących pogorszyć właściwości użytkowe produktu i wpływać na bezpieczeństwo użytkownika.

IMPORTER



SMJ Sport Sp. z o.o.
01-023 Warszawa, ul. Dzielna 11
tel/fax: 022-8383352, 022-3833342
022-6367625, 022-8383165

www.smjsport.pl

Producent i podmiot odpowiedzialny w Polsce:

SMJ sport Sp. z o.o.

01-023 Warszawa, ul. Dzielna 11, tel./fax (22) 838 33 52
www.smjsport.pl, e-mail: biuro@smjsport.pl



W TRAKCIE JAZDY ZALECAMY ZACHOWAĆ OSTROŻNOŚĆ ORAZ KIEROWAĆ SIĘ ZDROWYM ROZSĄDKIEM.

OSTRZEŻENIE:



Przeczytaj informacje dostarczone przez producenta i zachowaj do późniejszego wykorzystania. Zapoznaj się ze sposobem użytkowania oraz konserwacji.



Używaj niezbędnego sprzętu ochronnego tj. atestowany kask, ochraniacze kolan, łokci i nadgarstków. Sprawdź, czy wszystkie elementy są dobrze połączone i dokręcone.



Małe dzieci powinny jeździć wyłącznie pod nadzorem dorosłych. Zapoznaj się z prawidłową techniką skręcania i hamowania. Sprawdź stan techniczny rolek przed użyciem.



Skontroluj otoczenie pod kątem bezpieczeństwa i nie używaj rolek w ruchu drogowym. Jeździj po nawierzchni do tego przystosowanej (płaska, sucha, czysta).