

# Instrukcja i informacje bezpieczeństwa - Anion Hoop-1

## 1. Informacje dla użytkowników

### Spalanie tłuszczu:

Hula hop to przyrząd pomagający w efektywny sposób zrzucić zbędne kilogramy. Specjalnie zaprojektowane miękkie kulki masujące, podczas wykonywania ćwiczeń wywierają nacisk na mięśnie brzucha, pleców, bioder oraz pośladków.

### Działanie masażu:

Ze względu na silny nacisk wywierany bezpośrednio na mięśnie brzucha i całego ciała, większość użytkowników odczuje ból po upływie dwóch tygodni ćwiczeń. Pamiętaj, by gubić centymetry w talii stopniowo, nie ćwicz zbyt intensywnie. To narzędzie wspomagające likwidowanie zaparć, nie jest jednak środkiem leczniczym.

### Łatwe w montażu:

Prosty łącznik w kole umożliwia jego szybki demontaż. Idealny do przechowywania i podróżowania.

## 2. Czym jest anion?

Anion jest atomem o ładunku ujemnym, zwany też „jonem ujemnym”. W powietrzu unoszą się miliardy takich cząsteczek. Powstają one m.in. wskutek promieniowania kosmicznego, promieniowania ultrafioletowego, burz, wodosпадów, wiatru czy pyłu. Wdychając powietrze, jony te trafiają do płuc, a następnie wraz z krwią rozprawdazane są po całym organizmie. Oddziałują one korzystnie na samopoczucie i kondycję człowieka. Najwięcej anionów występuje w pobliżu gór, wodosпадów, plaż i lasów. Po burzy często czujemy się rześko i w pełni sił – to efekt obecności trylionów jonów ujemnych w atmosferze.

## 3. Ostrzeżenia i środki ostrożności

- Przed rozpoczęciem ćwiczeń osoby z poważnymi dolegliwościami pleców, stawów biodrowych lub kolan powinny skonsultować się z lekarzem.
- Podczas pierwszych użyć mogą wystąpić otarcia skóry i siniaki – zaleca się noszenie stroju ochronnego.
- Jeśli po dwóch tygodniach użytkowania wystąpią dolegliwości, należy skontaktować się z lekarzem.
- Kulki masujące stanowią zagrożenie zadławienia dla niemowląt i dzieci.
- Podczas ćwiczeń zachowaj ostrożność w obecności dzieci i zwierząt. Uważaj, aby nie uszkodzić przedmiotów gospodarstwa domowego.

## 4. Dane techniczne

- Średnica: 105 cm
- Waga: 0,75 kg
- Materiał: polietylen, nietoksyczne PCV, polipropylen, turmalin, nanocząstki srebra
- Kolor: biały i czerwony
- Zestaw do montażu: 8 segmentów, 48 anionowych kulek masujących

- Wydzielanie jonów: powyżej 1000 anionów/cm<sup>3</sup>
- Spalanie kalorii: osoby otyłe ok. 4,62 kcal/min, osoby o normalnej tuszy ok. 4 kcal/min

## **5. Instrukcja montażu**

1. Połącz 8 kolorowych segmentów w jedną całość.
2. Po złożeniu nie należy zbyt mocno naciskać ani ciągnąć połączonych fragmentów – grozi to uszkodzeniem koła.

## **6. Informacje dodatkowe**

Importer: SMJ Sport Ltd, ul. Dzielna 11, 01-023 Warszawa  
Tel.: (22) 838 33 52  
[www.smjsport.pl](http://www.smjsport.pl)

Wyprodukowano w Korei przez Waryong Industries Co., Ltd.