

Instrukcja i informacje bezpieczeństwa - Wide Hoop

1. Informacje dla użytkowników

Spalanie tłuszczu:

Wielkie Hula Hop z funkcją podwójnego masażu pozwala efektywnie spalić zbędne kilogramy. 64 kulki masujące naciskają równomiernie na mięśnie brzucha, pleców, bioder i pośladków.

Działanie masażu:

Ze względu na silny nacisk większość użytkowników odczuje ból po ok. 2 tygodniach ćwiczeń. Należy wysmuklać talię stopniowo, unikając nadmiernego wysiłku. Produkt wspiera perystaltykę jelit, lecz nie jest środkiem leczniczym.

Łatwe w montażu:

Koło łączy się na prosty zatrzask, dzięki czemu łatwo je złożyć i rozłożyć, a także zabrać w podróż.

2. Cechy szczególne Wide Hoop

Wielkie Hula Hop jest **trzykrotnie cięzsze i solidniejsze** niż standardowe koła tego typu. Intensywnie trenuje mięśnie brzucha i zapewnia szeroki zakres masażu wokół całej talii, co czyni je doskonałym rozwiązaniem dla osób zapracowanych, chcących ćwiczyć w dowolnym miejscu i czasie.

3. Ostrzeżenia i środki ostrożności

- Osoby z poważnymi dolegliwościami pleców, stawów biodrowych lub kolan powinny przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultować się z lekarzem.
- Przy pierwszych użyciach mogą pojawić się otarcia skóry i siniaki – zaleca się noszenie stroju ochronnego.
- Jeśli po dwóch tygodniach użytkowania wystąpią dolegliwości, należy przerwać ćwiczenia i skontaktować się z lekarzem.
- Kulki masujące mogą stanowić zagrożenie zadławienia dla niemowląt i dzieci.
- Podczas ćwiczeń zachowaj ostrożność w obecności dzieci, zwierząt i sprzętów domowych.

4. Dane techniczne

- Średnica: 110 cm
- Waga: 1,23 kg
- Materiał: Polistyren, polietylen
- Zestaw do montażu: 8 segmentów, 64 kulki masujące

5. Instrukcja montażu

1. Połącz 8 segmentów w jedną całość.
2. Upewnij się, że wszystkie zatrzaski są prawidłowo osadzone.
3. Po złożeniu nie należy zbyt mocno naciskać ani ciągnąć połączonych fragmentów – grozi to uszkodzeniem całego koła.

6. Informacje dodatkowe

Importer: SMJ Sport Ltd, ul. Dzielna 11, 01-023 Warszawa
Tel.: (22) 838 33 52
www.smjsport.pl

Wyprodukowano w Korei przez Waryong Industries Co., Ltd.