

Instrukcja i informacje bezpieczeństwa - Power Ring Hoop

1. Informacje dla użytkowników

Spalanie tłuszczu:

Power Ring Hoop to przyrząd pomagający w efektywny sposób zrzucić zbędne kilogramy. Specjalnie zaprojektowane kulki masujące, podczas wykonywania ćwiczeń wywierają nacisk na mięśnie brzucha, pleców, bioder oraz pośladków.

Działanie masażu:

Ze względu na silny nacisk wywierany bezpośrednio na mięśnie brzucha i całego ciała, większość użytkowników odczuje ból po upływie dwóch tygodni ćwiczeń. Pamiętaj, by gubić centymetry w talii stopniowo i nie ćwiczyć zbyt intensywnie. Przyrząd wspomaga także proces perystaltyki jelit, ale nie jest środkiem leczniczym.

Łatwe w montażu:

Prosty sposób łączenia segmentów umożliwia szybki demontaż koła. Idealne rozwiązanie do przechowywania i podczas podróży.

2. Cechy szczególne Power Ring Hoop

Power Ring Hoop zostało opracowane z myślą o nowoczesnym stylu życia – proste ćwiczenia bez względu na czas i miejsce pozwalają spalać więcej kalorii niż podczas intensywnych treningów aerobowych. Główna obręcz wyposażona jest w **56 kulek masujących**, które równomiernie naciskają na mięśnie, wspierając modelowanie sylwetki i utrzymanie dobrej kondycji fizycznej.

3. Ostrzeżenia i środki ostrożności

- Przed rozpoczęciem ćwiczeń osoby z poważnymi dolegliwościami pleców, stawów biodrowych lub kolan powinny skonsultować się z lekarzem.
- Podczas pierwszych użyć mogą wystąpić otarcia skóry i siniaki – zaleca się noszenie stroju ochronnego.
- Jeśli po dwóch tygodniach użytkowania wystąpią dolegliwości, należy skontaktować się z lekarzem.
- Kulki masujące mogą stanowić zagrożenie zadławienia dla niemowląt i dzieci.
- Podczas ćwiczeń zachowaj ostrożność w obecności dzieci i zwierząt. Uważaj, aby nie uszkodzić przedmiotów gospodarstwa domowego.

4. Dane techniczne

- Średnica: 97 cm
- Waga: 0,84 kg
- Materiał: Polietylen (PE)
- Zestaw do montażu: 7 segmentów (4 bordowe, 3 białe)
- Liczba kulek masujących: 56

5. Instrukcja montażu

1. Połącz wszystkie 7 segmentów w jedną całość.
2. Upewnij się, że zatrzaski są dobrze osadzone.
3. Po złożeniu nie należy zbyt mocno naciskać ani ciągnąć połączonych fragmentów – grozi to uszkodzeniem całego koła.

6. Informacje dodatkowe

Importer: SMJ Sport Ltd, ul. Dzielna 11, 01-023 Warszawa
Tel.: (22) 838 33 52
www.smjsport.pl

Wyprodukowano w Korei przez Waryong Industries Co., Ltd.